



*MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
LICEUL TEORETIC "TRAIAN"*

Str. Luigi Galvani , Nr. 20 , Sector 2 , București - România

Tel. : 021.210.65.98

Fax : 021.210.90.76

e-mail : cttraian.bucuresti@yahoo.com

Informații și instrucțiuni pentru elevi, părinți și cadre didactice

Liceul Teoretic "Traian" va funcționa după scenariul galben : participarea zilnică a tuturor elevilor din clasele a XII-a, cu respectarea și aplicarea tuturor normelor de protecție și revenirea parțială (prin rotație de 2 săptămâni) a elevilor din celelalte clase de liceu, cu respectarea și aplicarea tuturor normelor de protecție.

I. Extras prevederi din GHIDUL privind măsurile sanitare și de protecție în unitățile de învățământ preuniversitar în perioada pandemiei COVID-19- ORDINUL nr. 5.487/1.494/2020

- Va fi păstrată componența grupelor/claselor. Elevul va putea schimba clasa/grupa pe perioada semestrului doar în situații justificate. Contactul între preșcolarii/elevii din grupe/clase diferite va fi evitat.
- Locurile din clasă trebuie să fie fixe; după aranjarea elevilor în bănci, aceștia nu vor mai schimba locurile între ei pe toată perioada cursurilor;
- Vor fi limitate deplasările în clasă, pe cât posibil;
- Este interzis schimbul de obiecte personale;
- Întâlnirile dintre elevi vor fi limitate în perimetrul clasei, spre exemplu prin stabilirea unui sens de circulație în interiorul clasei, care poate să fie indicat prin marcaje aplicate pe podea;
- Va fi asigurată aerisirea claselor înainte de sosirea elevilor, prin deschiderea ferestrelor timp de minimum 30 minute, apoi în timpul recreațiilor minimum 10 minute și la finalul zilei;
- Trebuie evitate experimentele practice care necesită mișcare și/sau interacțiune strânsă între elevi. Elevii nu se vor muta din clasa de bază în laboratoare;
- Elevii și personalul didactic/didactic auxiliar/nedidactic vor purta mască atât în timpul orelor de curs, cât și în timpul recreației, atunci când se află în interiorul unității de învățământ.
- Va fi gestionat fluxul de elevi care merg la toaletă (plecarea și întoarcerea de la/la clasă, evitarea aglomerării în interiorul grupului sanitar).Elevii trebuie să se spele pe mâini înainte și după ce merg la toaletă;
- Cadrele didactice se vor dezinfecta obligatoriu pe mâini în următoarele situații:
 - la intrarea în cancelarie;
 - la preluarea catalogului sau a altor materiale utilizate în comun;
- Se va păstra distanța fizică de minimum 1 metru între persoane;
- Va fi asigurată comunicarea cu elevii și cu familiile acestora în vederea respectării intervalelor de sosire, cu scopul de a evita aglomerarea la intrare;
- După dezinfecția mâinilor, elevii vor merge direct în sălile de clasă;
- Accesul oricăror persoane străine (părinți, alți însoțitori etc.) va fi interzis în afara cazurilor excepționale, unde este necesară aprobarea conducerii unității de învățământ.
- Va fi evitată crearea de grupuri de elevi din clase diferite;
- Elevii vor fi supravegheați pe toată durata pauzelor de către cadrele didactice, pentru păstrarea distanțării fizice; • Elevii vor fi instruiți să nu interacționeze fizic (nu se vor îmbrățișa, nu își vor atinge reciproc mâinile și nu vor sta aproape unul de celălalt);
- Nu vor fi practicate jocuri de contact sau cu mingea, nici activități care implică schimbul de obiecte. Vor fi evitate, de asemenea, structurile de joc ale căror suprafețe de contact nu pot fi dezinfectate;
- Nu vor fi utilizate băncile/scaunele exterioare (acest lucru fiind indicat prin aplicarea unor marcaje, dispozitive de distanțiere etc.). În caz contrar, va fi asigurată în mod regulat o dezinfectare adaptată;
- Jocurile și alte activități care implică formarea unor grupuri vor fi organizate cu respectarea distanței dintre elevi, în conformitate cu prevederile legale în vigoare;
- Elevii nu vor consuma în comun mâncarea sau băuturile și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, jucării etc.).
- Se pot desfășura doar jocurile sportive care permit distanțarea fizică, exclusiv în aer liber;
- Nu vor fi utilizate echipamente sportive care să fie manevrate de toți elevii (sau manevrarea va fi efectuată doar de un adult); în caz contrar, va fi asigurată în mod regulat o dezinfectare adaptată;

- Orele de educație fizică efectuate în sala de sport trebuie limitate la activități sportive care nu presupun efort mediu/intens, cu asigurarea obligatorie a distanței fizice de minimum 1,5 metri, situație în care portul măștii nu este indicat;
- Pentru desfășurarea orelor de educație fizică, elevii vor fi instruiți ca pe tot parcursul activității să nu își atingă fața, gura, ochii, nasul cu mâinile neigienizate;
- La începerea și finalul orelor de educație fizică, toți elevii trebuie să efectueze igiena mâinilor cu un dezinfectant pe bază de alcool;
- Se vor efectua curățenia, dezinfecția cu soluții avizate și aerisirea sălii de sport după fiecare grupă de elevi;
- La nivelul fiecărei unități de învățământ se vor monitoriza absențele elevilor și ale personalului. Direcțiile de sănătate publică vor fi anunțate în cazul înregistrării unei creșteri mari a numărului de absențe ale elevilor și/sau personalului, cauzate de boli respiratorii.
- Toți elevii și personalul trebuie să se spele/dezinfecțeze pe mâini: imediat după intrarea în școală și înainte de a intra în sala de clasă; înainte de pauza/pauzele de masă; înainte și după utilizarea toaletei; după tuse sau strănut și ori de câte ori este necesar.
- Mască de protecție este obligatorie pentru întreg personalul unității de învățământ și va fi purtată în sălile de clasă, în cancelarie, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ și în timpul recreației (atunci când se află în interior și exterior);
- Mască de protecție este obligatorie pentru elevi și va fi purtată în sălile de clasă, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ sau în timpul recreației (atunci când se află în interior și în exterior);
- Schimbul măștii de protecție între persoane este interzis.
- Cadrele didactice au obligația să anunțe cadrul medical școlar sau responsabilul desemnat de conducerea unității în cazul în care elevii prezintă în timpul orelor de curs simptomatologie de tip respirator (de exemplu, tuse, febră, probleme respiratorii), sau alte simptome de boală infecțioasă (vărsături, diaree, mialgii, stare general modificată), însoțite sau nu de creșteri de temperatură, în vederea aplicării protocolului de izolare.
- În prima zi de școală și cel puțin odată pe săptămână elevii vor fi instruiți de către cadrele didactice în vederea respectării măsurilor de protecție și prevenție a infecției cu SARS-CoV-2
- Părinții vor fi încurajați să participe la educația pentru igiena și sănătatea copiilor, astfel încât revenirea în școală să fie în siguranță.
- Părinții vor fi încurajați să monitorizeze starea de sănătate a copiilor și să acționeze responsabil.
- Comunicarea cu părinții se va realiza telefonic sau prin mijloace electronice în vederea identificării din timp a semnelor de îmbolnăvire și a inițierii măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor în colectivitate. Părinții au obligația să anunțe unitatea de învățământ cu privire la absența elevului în următoarele situații:
 - Elevul prezintă simptome specifice infectării cu virusul SARS-CoV-2;
 - Elevul a fost diagnosticat cu SARS-CoV-2;
 - Elevul este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 și se află în carantină.
- La prima ora de curs a zilei, cadrul didactic va aprecia starea de sănătate a elevilor prin observație atentă și întrebări privind starea de sănătate adresate elevilor;
- În cazul în care elevii prezintă în timpul orelor de curs stare febrilă sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2, se aplică Protocolul de izolare;
- Revenirea în colectivitate a copiilor care au avut probleme de sănătate și au absentat de la școală se va realiza obligatoriu în baza unei adeverințe medicale, care să precizeze diagnosticul și pe care elevul o va preda cadrului didactic de la prima oră de curs. Adeverințele vor fi centralizate la nivelul cabinetului medical școlar sau la nivelul persoanei desemnate în cazul în care școala nu beneficiază de cabinet medical;
- Protocolul de izolare a copiilor bolnavi se aplică în cazul în care elevii prezintă în timpul orelor de curs simptomatologie de tip respirator (de exemplu, tuse, dificultăți în respirație) sau alte simptome de boală infecțioasă (vărsături, diaree, mialgii, stare generală modificată).
- Izolarea imediată a elevului. Elevul va purta mască, va fi separat de restul grupei/clasei și va fi supravegheat până când va fi preluat și va părăsi unitatea de învățământ însoțit. Măsurile de protecție individuală vor fi respectate cu strictețe. Se va deschide o fereastră pentru aerisire;
- Vor fi anunțați imediat părinții/reprezentanții legali și, după caz, personalul cabinetului medical școlar;
- Nu se va transporta elevul până la sosirea părinților/reprezentanților legali la medicul de familie, farmacie, serviciul de urgență sau spital, decât în situația în care simptomele/semnele sunt severe, caz în care se va apela serviciul de urgență 112;

- Elevul va reveni la școală cu adeverință medicală, eliberată de medicul curant/medicul de familie, cu precizarea diagnosticului.
- Părinții/Aparținătorii nu vor avea acces în curtea unității de învățământ și nu vor însoți copiii în clădirea acesteia, cu excepția cazurilor speciale, pentru care există aprobarea conducerii școlii.
- Este important ca:
 - părinții/reprezentanții legali ai copilului să fie clar informați și să înțeleagă de ce copiii cu simptome nu ar trebui aduși la școală;
 - întreaga comunitate să colaboreze în observarea copiilor și a personalului pentru a diminua riscurile de infectare.
- Triajul zilnic se efectuează de către părinte, acasă, prin măsurarea temperaturii corporale și aprecierea stării de sănătate a copilului, în urma căreia părintele decide prezentarea preșcolarului/elevului la cursuri. Nu se vor prezenta la cursuri în ziua respectivă:
 - cei cu temperatură mai mare de 37,3°C și/sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2 (tuse, dificultăți în respirație
 - scurtarea respirației, diaree, vărsături) sau alte boli infectocontagioase;
 - cei confirmați cu infecție cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de izolare la domiciliu;
 - cei care sunt declarați contacti apropiați cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de carantină la domiciliu/carantină instituționalizată.
- Se pot prezenta la cursuri în ziua respectivă:
 - când nu se regăsesc în niciuna dintre situațiile de mai sus;
 - dacă unul dintre membrii familiei prezintă simptome de infecție a tractului respirator, dar nu a fost confirmat cu virusul SARS-CoV-2;– cei cu simptome tipice de alergii la polen (alergii cunoscute la polen, nasul curgător cu secreție nazală clară, ochi curgători/prurit);

MESAJE PENTRU ELEVI:

- Spălați-vă des pe mâini!
- Tușiți sau strănuțați în pliul cotului sau într-un șervețel!
- Utilizați un șervețel de unică folosință, după care aruncați!
- Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!
- Nu vă strângeți în brațe!
- Păstrați distanțarea fizică, evitați aglomerațiile!
- Purtați mască atunci când vă aflați în interiorul școlii!
- Spălați-vă frecvent și regulat pe mâini, cel puțin 20 de secunde cu apă și săpun;
- Mențineți o distanță cât mai mare față de celelalte persoane;
- Poartă corect masca de protecție:

AȘA DA	AȘA NU
Spală-te/Dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască	Nu folosi o mască ruptă sau umedă
Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri	Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie
Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare	Nu purta o mască prea largă
Pune masca cu partea colorată spre exterior	Nu atinge partea din față a măștii
Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului	Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii
Acoperă nasul, gura și bărbia	Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane
Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței	Nu refolosi masca
Evită să atingi masca	Nu schimba masca cu altă persoană
Scoate masca apucând-o de barete	Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate. Acoperiți gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănuțați sau să tușiți. După aceea, aruncați batista utilizată
Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o	

scoți	
După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac (coșul pentru măști folosite)	
Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca	

- Curățați obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent folosind șervețele/lavete/produce biocide/virucide.
- Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.
- Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji. În unitățile de învățământ (în clase, pe coridoare și în grupurile sanitare) vor fi afișate, în locuri vizibile, postere cu informații în acest sens

MESAJE PENTRU PĂRINȚI:

- Vorbiți cu copilul despre cum acesta se poate proteja pe el, dar și pe cei din jur împotriva infecției cu noul coronavirus;
- Explicați-i copilului că, deși școala se redeschide, viața de zi cu zi nu va fi la fel ca înainte, deoarece trebuie să avem grijă de noi și să evităm răspândirea infecției;
 - Acordați atenție stării mentale a copilului și discutați cu el despre orice modificări ale stării lui emoționale;
- Învățați-vă copilul cum să se spele pe mâini corespunzător și vorbiți cu acesta despre cum respectăm sfaturile generale cu privire la o igienă corespunzătoare și la păstrarea distanței;
- Învățați-vă copilul să se spele pe mâini: atunci când ajunge la școală, când se întoarce acasă, înainte și după servirea mesei, înainte și după utilizarea toaletei și ori de câte ori este necesar;
- Învățați-vă copilul cum să poarte corect masca de protecție și explicați-i importanța și necesitatea purtării acesteia;
- Sfătuiți-vă copilul să nu consume în comun mâncarea sau băuturile și să nu schimbe cu alți elevi obiectele de folosință personală (atenție la schimbul de telefoane, tablete, instrumente de scris, jucării etc. De exemplu, nu oferiți nimic de mâncat sau de băut întregii grupe/clase la ziua de naștere sau cu alte ocazii);
 - Curățați/dezinfectați zilnic acasă obiectele de uz frecvent ale copilului (telefon, tabletă, computer, mouse etc.);
- Evaluați zilnic starea de sănătate a copilului înainte de a merge la școală;
- În situația în care copilul are febră, simptome respiratorii (tuse, dificultăți în respirație), diaree, vărsături, contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz, și nu duceți copilul la școală;
- În cazul în care copilul se îmbolnăvește în timpul programului (la școală), luați-l imediat acasă și contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz. Este nevoie ca părinții să conștientizeze cât este de importantă izolarea la domiciliu și netrimitearea în colectivitate a copiilor cu cel mai mic semn de boală infecto-contagioasă.

II. Extras din procedura privind accesul în unitatea școlară, fluxurile de intrare, ieșire și deplasare

- **Accesul** elevilor în incinta liceului în vederea participării la orele de curs, se face prin intrarea principală (intrarea din corpul A), pentru scanarea termică.
- Vor intra în unitatea de învățământ doar elevii a căror temperatură nu depășește 37,3°C și care nu prezintă simptomatologie de tip respirator (de exemplu, tuse, febră, probleme respiratorii),
- La intrarea în unitatea de învățământ, elevii care corespund din punct de vedere al stării de sănătate se dezinfectează pe mâini, aplică obligatoriu masca de protecție ținând cont de regulile de utilizare a măștilor, aruncă, dacă este cazul, masca purtată înainte de intrarea în unitatea de învățământ în coșul de gunoi cu închidere etanșă.
- Părinții pot însoți elevii până la intrarea în unitatea de învățământ. Prezența persoanelor străine în școală va fi limitată și va fi admisă în mod excepțional, doar cu respectarea strictă a regulilor igienico-sanitare și cu aprobarea conducerii unității de învățământ.
 - Elevii pot intra în unitatea școlară numai dacă poartă semnul distinctiv al scolii- carnet de elev, vizat la începutul fiecărui an școlar de către unitatea de învățământ la care este înscris elevul.
- După intrarea în unitatea de învățământ, elevii se vor îndrepta spre cele corpuri de clădire, pe traseele de la INTRAREA PRINCIPALĂ- CORP A care se semnalizează/marchează în mod corespunzător, inscripționându-se, din loc în loc, sintagma „Intrare” și linii de marcare a distanțării fizice.
 - accesul în corpul A se realizează pe la intrarea principală (inscripționată CORP A- INTRARE);
 - accesul în corpul B se realizează din curtea liceului, pe ușa principală (inscripționată CORP B- INTRARE);
 - accesul în corpul C se face din curtea liceului, pe ușa de din proximitatea corpului A (inscripționată CORP C- INTRARE).

- După dezinfectia încălțăminteii, prin ștergere de covorașul dezinfectant, elevii se deplasează până la ușa sălii de clasă repartizate, pe traseul semnalizat corespunzător și marcat cu linii pentru respectarea distanțării fizice.
- Pe traseul de la intrarea principală până la intrarea în corpul de clădire și apoi până la intrarea în sala de clasă, trebuie eliminată posibilitatea de interacțiune a elevilor cu alte persoane.
- Pupitrele/băncile vor fi individualizate/prestabilite și, de asemenea, se va asigura reprezentarea grafică a situației elevilor la intrarea în sală (oglindea sălii), astfel încât să se asigure cunoașterea și intrarea/localizarea fără a parcurge toată suprafața sălii,
- La intrarea în sala de clasă elevul se dezinfectează pe mâini și ocupă locul inscripționat cu numele său.
- Se interzice intrarea elevilor având asupra lor arme sau obiecte contondente, substanțe toxice, explozivo-pirotehnice, iritant-lacrimogene sau ușor inflamabile, publicații având caracter obscen sau instigator, precum și stupefiante sau băuturi alcoolice.
- **•Ieșirea** din incinta unității de învățământ se realizează pe la POARTA B- poarta auto, atât în cazul elevilor, personalului unității de învățământ, cât și al altor persoane, respectând marcajele și traseele prestabilite.
- După finalizarea ultimei ore de curs, sub supravegherea cadrului didactic, elevii ies din clasă păstrând distanța de cel puțin 1 metru, îndreptându-se spre ieșirea din corpul de clădire.
- Deplasarea din corpul de clădire către ieșirea din unitatea de învățământ (POARTA B- poarta auto) se face sub supravegherea cadrului didactic de la ultima oră de curs, cu respectarea distanței de cel puțin 1 metru între elevi și fără a interacționa cu alte grupuri, pe traseul semnalizat/marcat corespunzător și comunicat, în prealabil, elevilor:
 - ieșirea din corpul A se face în curtea liceului, pe ușa din capătul clădirii (inscripționată CORP A- IEȘIRE);
 - ieșirea din corpul B se face în curtea liceului, pe ușa laterală, dinspre terenurile de sport (inscripționată CORP B- IEȘIRE);
 - ieșirea din corpul C se face în curtea liceului, pe ușa din dreptul aleii care traversează curtea (ușa inscripționată CORP C- IEȘIRE).
- La ieșirea din unitatea de învățământ, elevii îndepărtează masca facială și o depozitează în locul stabilit/semnalizat corespunzător (într-un recipient prevăzut cu sac de plastic), se dezinfectează pe mâini. Colectarea măștilor purtate se va face în coșuri de gunoi cu închidere etanșă.
- Traseul de la ieșirea din fiecare corp de clădire până la poarta B (poarta auto) se semnalizează/marchează în mod corespunzător), inscripționându-se, din loc în loc, cu sintagma „Ieșire” și cu linii de marcă a distanțării fizice.